

Лагерь с дневным пребыванием при

МБОУ «Сухановская СОШ»

МЕНЮ

Утверждаю:

Начальник ЛДП.

Т.Р.Джобирова

« 10 » июня 2026г.

Тех. карта	Пищевые вещества				Наименование блюд	Выход	Цена
	Б(г)	Ж(г)	У(г)	К(калл)			
Завтрак							
268	22,2 6	10,7 8	21,00	271,60	Омлет натуральный	140	18,98
157	0,71	0,90	1,26	15,95	Овощи консервированные отварные (кукуруза сладкая)	25	1,30
459	0,30	0,10	9,50	40,00	Чай с лимоном	200	2,69
582	3,00	3,92	29,60	166,00	Печенье	40	12,30
573	1,52	0,16	9,84	46,80	Хлеб пшеничный формовой	20	1,68
574	1,20	0,23	6,02	30,90	Хлеб ржаной	15	1,26
82	0,56	0,56	13,72	61,60	Груши	140	21,30
							59,51
Обед							
148	0,42	0,05	1,14	6,60	Овощи свежие (порционно)(помидоры)	60	7,48
31/2	5,29	1,76	14,48	94,40	Суп пюре гороховый	200	15,32
36/2	0,85	0,10	5,40	25,50	Гренки (сухарики)	10	1,84
386	10,8 9	8,73	8,82	157,50	Котлеты,рубленные из птицы с соусом	90	51,97
377	4,05	6,00	8,70	105,00	Картофельное пюре	20	11,98
410	0,66	3,74	1,07	40,54	Соус сметанный с томатом	30	3,61
496	0,67	0,27	18,30	78,00	Напиток из шиповника	200	8,90
573	1,52	0,16	9,84	46,80	Хлеб пшеничный формовой	20	1,68
574	1,60	0,30	8,02	41,20	Хлеб ржаной	20	1,68
							104,46
							163,97

Заведующая столовой И.И. Аладышкина**Приятного аппетита**